UNIFÉ Universidad Femenina del Sagrado Corazón

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ASIGNATURA : PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

TEMA:

TEORÍA DE LOS TIPOS PSICOLÓGICOS DE LA PERSONALIDAD

MG: CECILIA MAQUILÓN GARCIA

CONCEPTOS

DIFERENCIAR LOS SIGUIENTES CONCEPTOS:

- ***TIPOS DE PERSONALIDAD***
- ***RASGOS DE PERSONALIDAD***
- ***DISPOSICIONES***

TIPOS de personalidad

« Forma característica de constitución o estructura mental de un individuo que lo distingue particularmente de los otros individuos» .

- *A partir de allí se ha creado el concepto de tipos de personalidad .*

RASGOS de personalidad

Forma específica de percibir; actitudes emocionales y probabilidades de un determinado comportamiento.

Tendencia de un individuo a comportarse de una forma consistente en muchas situaciones distintas.

- ✓ ***Permiten una descripción más precisa de la personalidad que los tipos.***

CONCEPTOS

DISPOSICIONES

Tendencia latente para comportarse de una manera concreta que solo se manifiestan en las situaciones apropiadas.

TEORIA PSICOLÓGICA DEL TEMPERAMENTO

- ***PRIMERA FORMULACION* : Se le atribuye a *Empédocles* (Siglo V a.C)** *con la concepción del macrocosmos. El fue quien* ***estudio los 4 elementos cósmicos*** *y sostuvo que "TODA NATURALEZA SE COMPONE DE 4 ELEMENTOS:*

ELEMENTOS COSMICOS BÁSICO	***SUS CARACTERÍSTICAS***
Aire	Caliente/ Húmedo
Tierra	Frío / Sequedad
Fuego	Caliente / Seco
Agua	*Fría / Húmeda**S***

TEORIA PSICOLÓGICA DEL TEMPERAMENTO

- **SEGUNDA FORMULACION:**

Se le atribuye a **Hipócrates** (padre de la medicina) con la concepción del

- microcosmos. ***Hipócrates describió los 4 tipos básicos de temperamento. A partir de allí se ha creado el concepto de tipos de personalidad .***
- **Realizó la teoría de los humores (los 4 humores fundamentales del cuerpo humano**: sangre, bilis negra, bilis amarilla, flema o linfa.)
- "Estos elementos del mundo están representados en el cuerpo humano.
- El cuerpo humano está compuesto de 4 sustancias líquidas también llamadas humores (secreciones glandulares) .

ELEMENTOS COSMICOS	HUMORES	
Aire	Sangre	apasionados, activos
Tierra	Bilis negra	tristes, melancólicas
Fuego	Bilis amarilla	colérico, irritable
Agua	Flema o linfa	apáticas, frías

TEORIA PSICOLÓGICA DEL TEMPERAMENTO

- **TERCERA FORMULACION:** Se le atribuye a **Galeno (médico romano, s. II d. c)** . A partir del concepto de Hipócrates **presentó las bases de la doctrina clásica de los 4 temperamentos** donde se pudo apreciar que **"el temperamento del individuo depende del predominio de una de estas 4 sustancias".** .
- El mérito de Galeno es el reconocimiento del papel de la química del organismo.
- Ha sido utilizada para explicar la patología del cuerpo, para la individualidad del hombre.
- Observó en los humores la raíz del temperamento y de las enfermedades.

HUMORES	TEMPERAMENTO
Sangre	Sanguíneo
Bilis Negra	Melancólico
Bilis Amarilla	Colérico
Flema o Linfa	Flemático

Los 4 Tipos de Temperamento básicos - características

- ***TEMPERAMENTO SANGUINEO:*** *Se caracteriza por la propensión a la alegría, estado de ánimo activo, fácil excitabilidad de los sentimientos, sociable, comunicativo, optimista, despreocupado, curioso de las novedades.*
- ***TEMPERAMENTO MELANCÓLICO****: Es propenso al sufrimiento y a la pasividad, su estado de ánimo es profundo y estable, las impresiones y experiencias vividas tienen repercusión durable sobre la intimidad llena de tensiones. Es poco sociable y poco expresivo, es celoso, ansioso, reservado.*
- ***TEMPERAMENTO COLÉRICO****: Es una persona activa pero no es sanguíneo, de fuerte voluntad, impetuoso, excitable, audacia, irritable. Puede ser de sentimientos profundos, comprensivo.*
- ***TEMPERAMENTO FLEMÁTICO****: Es propenso a la estabilidad de lo interior, con predominio de los sentimientos agradables en una efectividad poco viva y poco expresiva. Tiene amor al sosiego, a la comodidad, es difícil de tomar decisiones, pero cuando lo hace muestra tenacidad, tiende a la holgazanería.*

TEORIAS TIPOLÓGICAS

- ***TEORÍAS TIPOLÓGICAS CONSTITUCIONALES CUATERNARIAS:***
  - ***Teoría de Galeno***
  - ***Teoría de Kretschmer***

- ***TEORÍA TIPOLOGÍCA CONSTITUCIONAL TERCIARIA:***
  - ***Teoría de Sheldon***

TEORÍAS TIPOLÓGICAS DE LA PERSONALIDAD

- ***TIPOLOGÍAS SOMÁTICAS**: Tiene como criterio de clasificación las diferencias en la estructura somática o corporal. (Autores: Viola y Pende)*

- ***TIPOLOGÍAS SOMÁTICAS**:Se basan en la estructura corporal , considerada bajo un aspecto dinámico funcional y en relación con las estructuras psíquicas correspondientes. (Autores: **Kretschmer, Sheldon**).*

- ***TIPOLOGÍAS PSÍQUICAS**: Clasifican a los individuos según estructuras mentales y de reacción. (Autores: **Jung, Adler**)*

TEORÍA TIPOLÓGICA DE ERNST KRETSCHMER

- ***(1888-1964)***
- ***Médico - Psiquiatra de la escuela alemana*** *y quien durante 8 años estudió la relación entre la constitución física y el temperamento partiendo de enfermos que sufrían esquizofrenia y psicosis maniaco-depresiva.*

- *Observó que entre sus pacientes existe cierta correspondencia entre la estructura somática y la psíquica.*

Trabajó su teoría tipológica constitucional de la personalidad.

TEORÍA TIPOLÓGICA DE ERNST KRETSCHMER

- ***Su teoría acerca del temperamento sugiere la correlación entre las enfermedades mentales y la constitución física.***

CONSTITUCION FISICA	***TEMPERAMENTO NORMAL***	***TEMPERAMENTO ANORMAL***
a) Leptosomo o Asténico	*Esquizotímico*	*Esquiz**oide***
b) Atlético	*Viscoso*	*Epilept**oide***
c) Pícnico	*Ciclotímico*	*Cicl**oide***
d) Displásico	*Histerotímico*	*Hister**oide***

KRETSCHMER

a) LEPTOSOMO O ASTÉNICO

TEMPERAMENTO NORMAL ESQUIZOTÍMICO

- *Tiende a aislarse. Son sensibles, capaces de una gran pasión pero con pocas personas. Prudentes, tímidos, reflexivos, pesimista, rencoroso, irritables, inadaptables, reservados, insociables, perseverantes, idealistas, soñadores, subjetivos, analizan ven detalles, prefieren los colores apagados. Puede ser muy hábil en la práctica de movimientos finos y complicados*

TEMPERAMENTO ANORMAL ESQUIZOIDE

- *Osco, retraido, muestra alejamiento del contacto con otros, carente de humor, tenso en su mundo interior, hipersensibilidad emocional, malhumorado. Podría terminar en una perturbación del curso del pensamiento (Esquizofrenia)*

KRETSCHMER

b) <u>ATLÉTICO</u>

TEMPERAMENTO NORMAL VISCOSO

- *Tiende a ser impulsivo, lentitud en la iniciativa, actividad intelectual moderada, tenaz*

TEMPERAMENTO ANORMAL EPILEPTOIDE

- *Refleja crisis de explosividad, una gran dificultad para la interrupción de la perseverancia, un pensamiento pegajoso.*

KRETSCHMER

c) <u>PICNICO</u>

TEMPERAMENTO NORMAL CICLOTÍMICO

- Bondadoso, afectuoso para con todos, activo, risueño, alterna rápidamente del estado de ánimo alegre al deprimido, con súbitos apagamientos, optimistas, explosivos, no son irritables, adaptable, sociable, comunicativo, gusta de colores vivos, objetivo, práctico, generaliza.

TEMPERAMENTO ANORMAL CICLOIDE

- Exhibe amplias fluctuaciones en el estado de ánimo, desde euforia hasta depresión. Puede caer en un trastorno del estado de ánimo y trastornos emocionales (tipo maniacodepresivo o psicosis cíclica).

KRETSCHMER

d) <u>DISPLÁSICO</u>

TEMPERAMNETO NORMAL HISTEROTÍMICO

Sujeto exagerado en algunos aspectos y disminuido en otros. Es una mezcla de todas las formas de temperamento descritas anteriormente.

TEMPERAMENTO ANORMAL HISTEROIDE

Persona con inmadurez del desarrollo personal (físico y psíquico) . Histeria.

TEORÍA TIPOLÓGICA DE SHELDON

- ***(1898-1977)***
- ***Médico - Psiquiatra de la escuela angloamericana****. Construyó una tipología que se basa en hipótesis embriológicas (3 capas del embrión).* ***Estableció la correlación con los tipos constitucionales con el temperamento poniendo énfasis en las hojas blastodérmicas del embrión (endodermo, mesodermo y ectodermo).***
- *Su teoría afirma lo siguiente: "La constitución física de una persona debe darnos importantes indicios respecto a su temperamento".*

CONSTITUCIÓN FISICA KRETSCHMER	***CONSTITUCION FISICA SHELDON***	***TEMPERAMENTO SHELDON***
a) Pícnico	***Endomorfo***	***Viscerotónico***
b) Atlético	***Mesomorfo***	***Somatotónico***
c) Leptosomo	***Ectomorfo***	***Cerebrotónico***

SHELDON (1940)

a) TEMPERAMENTO VISCEROTONICO

- *Es el gordo, lento en sus reacciones. Gusta de la comodidad, la relajación, estar rodeado de cosas hermosas, es sociable, desea compañía, duerme profundamente.*

b)TEMPERAMENTO SOMATOTÓNICO

- *Es el atlético. Afán de dominio, enérgico, ambición de poder, necesidad de ejercicio, su vida es luchar para ponerse a la cabeza de los demás, gusta de las aventuras físicas.*

c)TEMPERAMENTO CEREBROTONICO

- *Es el leptosomo. Predomina la represión, la inhibición, la rigidez, la ansiedad. Temor y rechazo hacia toda clase de riesgos. Tendencia al suicidio y curiosidad por la muerte. Tiende a ocultar sus sentimientos, cuando pasa penas o contrariedades necesita estar a solas durante una gran parte del tiempo. Pensamiento introvertido.*

Los 4 Temperamentos básicos - características